

PORTAFOLIO DE CONFERENCIAS



Arnaldo Canales

Liderando desde la emoción

DIRECTOR EJECUTIVO FLICH.

**IMPULSOR DE LEY DE
EDUCACIÓN EMOCIONAL.**



Arnaldo Canales

Liderando desde la emoción

Reconocido como uno de los cinco mayores expertos en Educación Emocional.

Director Ejecutivo de Fundación Liderazgo Chile, conferencista, escritor e Impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina.

Posee estudios de psicología en la Universidad Saint Leo en Estados Unidos. Es Magíster en Educación Emocional y Máster en neurociencias aplicadas. PhD (c) Doctor en pedagogía y educación.

En la actualidad preside el Observatorio Latinoamericano de Salud Emocional, que a través del Modelo de Bienestar y su metodología **han implementado con éxito más de 300 programas de intervención en Chile Y América Latina, beneficiando a más de 100.000 personas en formación socioemocional.**

EDUCACIÓN EMOCIONAL

EL INICIO DEL DESARROLLO DE CONCIENCIA

La educación emocional es el aprendizaje vital para el desarrollo del ser humano, siendo un proceso de adquirir habilidades para identificar, comprender y gestionar las emociones de manera saludable y efectiva. **Esta educación, se centra en el desarrollo de la inteligencia emocional, que es la capacidad para reconocer las emociones propias y ajenas, y utilizar esa información para guiar el pensamiento y el comportamiento.** Esta clase, establece de forma lúdica, practica, todas las dimensiones que aborda la educación emocional de manera práctica, lúdica y muy cercana.

En este sentido, el impacto de la educación emocional en la vida de las personas puede ser significativo. Al desarrollar la conciencia emocional, las personas pueden mejorar su capacidad para comunicarse de manera efectiva, establecer relaciones interpersonales más saludables y tomar decisiones informadas y equilibradas. **Además, la educación emocional puede fomentar la empatía, la compasión y la solidaridad, lo que puede tener un impacto positivo en las relaciones interpersonales y en la sociedad en general.**

La clase, incorpora también ejercicios prácticos y permite comprender de forma muy efectiva el impacto de las emociones en la salud mental y física. **Al aprender a gestionar las emociones de manera saludable, las personas pueden reducir el estrés y la ansiedad, y mejorar su bienestar emocional y físico.** Además, la educación emocional puede ser una herramienta valiosa para prevenir y abordar problemas de salud mental como la depresión.

En resumen, la educación emocional es esencial para el desarrollo de habilidades sociales y emocionales que pueden tener un impacto positivo en la vida de las personas. Al mejorar la conciencia emocional, podemos mejorar nuestra capacidad para comunicarnos, establecer relaciones saludables y tomar decisiones informadas.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Sociedad actual y reflexión de la crisis emocional de la humanidad.
- » Dimensiones de la educación emocional y su impacto en el ciclo vital del ser humano Investigaciones, estudios y datos sobre la educación emocional y su impacto.
- » Qué son las emociones y sus dimensiones, explicaciones practicas mediante la didáctica.
- » Rol del docente y líder en la creación de climas emociones al interior del aula.
- » Evidencia de programas exitosos de educación emocional en contextos vulnerables
- » Emociones universales, características, definiciones, rol que juegan en la formación Amígdala cerebral, que es, su impacto en los resultados académicos.
- » Bienestar emocional, como abordar el trabajo socio emocional con niños.
- » Prácticas de bienestar emocional y auto cuidado.



EMOCIONES MORALES

Educar en ética y moralidad desde el mundo emocional es algo nuevo y será crucial este 2023 debido a la crisis moral hoy en día. **En la actualidad, se pueden observar muchas situaciones en las que se han perdido los valores éticos y morales en las sociedades,** tanto a nivel personal como en los sistemas sociales y políticos.

La corrupción, la discriminación, la violencia, el egoísmo y la falta de empatía son solo algunos ejemplos de la pérdida de valores que se pueden ver en gran parte del mundo.

En este contexto, trabajar las emociones morales desde la escuela, en la formación docente y en las mismas empresas, fortaleciendo la ética y la carga valórica es educar para una sociedad más justa y responsable desde su propia moralidad. Esto se convierte en una necesidad urgente para fomentar la reflexión crítica, el respeto, la responsabilidad y la empatía.

La educación ética y moral puede ayudar a las personas a desarrollar habilidades para tomar decisiones informadas y responsables, así como para desarrollar un sentido de compromiso y responsabilidad social. Además, puede ser una herramienta valiosa para combatir la discriminación, la exclusión y la intolerancia.

En resumen, esta conferencia fortalece la educación ética y moral y es esencial en el 2023, debido a la crisis moral actual, y puede ser una herramienta valiosa para fomentar los valores humanos y construir una sociedad más justa, solidaria y sostenible.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Definición de emociones morales y de autotranscendencia.
- » Emociones morales.
- » Emociones sociales: culpa, rechazo, rabia, vergüenza: **definición, ejemplos y consecuencias.**
- » Importancia de entender y reconocer que son las emociones
- » Estrategias para trabajar y generar un aprendizaje socio emocional
- » La importancia de las emociones en la vida humana
- » Diferencia entre emociones y sentimientos
- » Breve explicación de cómo funcionan las emociones.
- » Causas de estas emociones.
- » Ejemplos de cómo estas emociones pueden afectar nuestras relaciones y decisiones
- » Ejercicios prácticos y experiencias para abordar las emociones morales
- » Consejos para gestionar estas emociones de manera efectiva



EMOCIONES DE AUTOTRASCENDENCIA

Las emociones de autotrascendencia son aquellas que nos conectan con algo más allá de nosotros mismos, como la compasión, la gratitud, la empatía y el asombro. **Estas emociones no solo nos permiten conectarnos con los demás y con el mundo que nos rodea, sino que también nos ayudan a desarrollar una mayor conciencia de nuestras acciones y de cómo pueden afectar a los demás.**

El impacto de las emociones de autotrascendencia en la sociedad es significativo, ya que pueden fomentar la cooperación, la compasión y la solidaridad. **Estas emociones pueden ayudarnos a superar la polarización y la división, y a construir puentes entre diferentes comunidades y culturas.** Además, las emociones de autotrascendencia pueden ser una fuente de motivación para el bien común y para abordar los problemas sociales y ambientales más urgentes.

En resumen, esta conferencia aborda las emociones de autotrascendencia en su esencia y nos permiten conectarnos con los demás y con el mundo que nos rodea, y pueden ser una herramienta valiosa para construir una sociedad más justa, solidaria y sostenible.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Qué son las emociones de autotrascendencia.
- » Por qué abordarlas desde la formación en la familia, la escuela o en una empresa
- » La importancia de fortalecer y resignificar las emociones de trascendencia en el mundo laboral, en la escuela y familia. Realidad y necesidades de construcción de carga valórica en la sociedad actual.
- » Qué es la compasión amorosa: definición, ejemplos y consecuencias y su diferencia con la empatía.
- » Cómo trabajar el asombro, la empatía y la gratitud, en entornos de formación
- » Importancia de cultivar estas emociones
- » La importancia de las emociones en la vida humana
- » Diferencia entre emociones y sentimientos.
- » Breve explicación de cómo funcionan las emociones
- » Beneficios de cultivar estas emociones de trascendencia en niños
- » Ejercicios prácticos para cultivar las emociones de autotrascendencia, como la meditación, la práctica de la gratitud y la empatía con nosotros mismos y los demás.

CONVIVENCIA ESCOLAR

BULLYING Y CIBER ACOSO DESDE LA EDUCACION EMOCIONAL

La educación emocional es esencial para prevenir el bullying y el ciberacoso, ya que estas formas de violencia son el resultado de emociones obstaculizadoras del bienestar y generan una desregulación emocional que estalla en violencia. Cuando los niños y jóvenes aprenden a identificar, comprender y gestionar sus emociones de manera saludable, pueden desarrollar una mayor empatía y respeto hacia los demás, y así prevenir situaciones de acoso.

La educación emocional también ayuda a los niños y jóvenes a desarrollar habilidades sociales, como la comunicación efectiva, la resolución pacífica de conflictos y el trabajo en equipo. Estas habilidades pueden ser valiosas para prevenir y abordar situaciones de acoso, ya que fomentan un ambiente más seguro y respetuoso. Estas conferencias, aportan además de lo práctico, con ejercicios y actividades y experiencia de vida de las conferencias de alto impacto.

Así mismo, la educación emocional y esta clase ayuda a los niños y jóvenes a desarrollar una mayor autoestima y autoconfianza, lo que puede hacerlos menos vulnerables a las actitudes y acciones de los acosadores. Al sentirse más seguros y empoderados, pueden ser capaces de enfrentar y denunciar situaciones de acoso con mayor facilidad.

En resumen, la educación emocional es esencial para prevenir el bullying y el ciberacoso, y esta conferencia abre una dimensión a la comprensión tanto de niños, jóvenes, padres y educadores, ya que fomenta el desarrollo de habilidades sociales, la empatía, el respeto y la autoconfianza. **Al educar a los niños y jóvenes en el manejo saludable de sus emociones, podemos crear un ambiente más seguro y respetuoso para todos.**



Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Definiciones y tipos de bullying y ciberacoso
- » Consecuencias del bullying y ciberacoso en la salud mental y emocional de las víctimas
- » Identificación de las señales de acoso y cómo reportarlo
- » Prevención del bullying y ciberacoso desde la educación emocional, incluyendo el desarrollo de habilidades sociales y emocionales para hacer frente a las situaciones de acoso
- » Responsabilidades y consecuencias legales para los acosadores y los observadores que no intervienen.
- » Estrategias para crear un ambiente escolar seguro y libre de acoso, ejercicios
- » Tecnología y seguridad digital, incluyendo la importancia de proteger la información personal en línea y cómo detectar el ciberacoso
- » Trabajo experiencia de reconocer las emociones, qué es una emoción, cómo potenciar la carga valórica en los niños y jóvenes
- » El trabajo de la empatía y compasión por los otros y el daño que genera la violencia.
- » En conclusión, un taller sobre bullying y ciberacoso puede abordar diversas temáticas relacionadas con la prevención, detección y manejo de estas formas de violencia, así como proporcionar apoyo y recursos para las víctimas y los acosadores.



LIDERAZGO TRANSFORMADOR

COMO ABORDAR LAS CRECIENTES NECESIDADES DE LOS EQUIPOS CON UN LIDER AUTENTICO Y HERRAMIENTAS SOCIO EMOCIONALES

La educación emocional y el liderazgo están estrechamente relacionados, ya que el liderazgo efectivo requiere de habilidades emocionales sólidas para comprender y gestionar las emociones propias y de los demás.

En este sentido, existen diversas formas de vincular la educación emocional con el liderazgo auténtico que esta por ser fiel a uno mismo y actuar de manera coherente con los valores y creencias personales, lo que genera confianza y credibilidad en los equipos. Se enfoca en el desarrollo de relaciones auténticas y honestas con los seguidores, y busca fomentar un sentido de comunidad y colaboración entre los miembros del equipo.

Por otro lado, el liderazgo transformador tiene como objetivo inspirar e influir en cada colaborador para que logren sus objetivos, sean más productivos y creen un cambio positivo en el mundo que los rodea.

Este enfoque de liderazgo se basa en crear una visión clara y emocionante para el futuro, y luego motivar y apoyar en la realización de esa visión.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » **Consciencia emocional:** El líder debe ser consciente de sus propias emociones y comprender cómo éstas influyen en sus pensamientos y acciones. Una educación emocional sólida puede ayudar al líder a desarrollar esta habilidad.
- » **Empatía:** La empatía es la habilidad de entender y compartir las emociones de los demás. Esta habilidad es esencial para el liderazgo efectivo, ya que permite al líder conectarse con los demás y comprender sus necesidades y deseos.
- » **Gestión emocional:** El líder efectivo debe ser capaz de manejar sus emociones y las de los demás de manera efectiva. La educación emocional puede proporcionar herramientas y técnicas para que el líder aprenda a manejar situaciones emocionales de manera constructiva.
- » **Comunicación emocional:** El líder debe ser capaz de comunicarse de manera efectiva y persuasiva, y la comunicación emocional es una herramienta poderosa para lograrlo. La educación emocional puede enseñar al líder cómo utilizar el lenguaje emocional para conectar con su equipo y motivarlos.
- » **Toma de decisiones emocionales:** las emociones pueden influir en la toma de decisiones y, por lo tanto, el líder debe estar capacitado para tomar decisiones efectivas basadas en la razón y la emoción. La educación emocional puede ayudar al líder a desarrollar habilidades de toma de decisiones sólidas que equilibren la lógica y la emoción.

En resumen, Esta conferencia, centra su foco desde la educación emocional y como esta puede ser una herramienta valiosa para desarrollar habilidades emocionales necesarias para el liderazgo efectivo.

Al mejorar la comprensión y gestión de las emociones propias y de los demás, el líder puede establecer relaciones más auténticas y efectivas con su equipo, fomentar un ambiente de trabajo más positivo y alcanzar los objetivos de manera más eficiente.

CULTURA DE PAZ EN MI ESCUELA

COMO PROMOVER UNA CULTURA Y UNA EDUCACIÓN DESDE LA PROMOCIÓN DE LA PAZ EN LOS ESTUDIANTES



La cultura de paz es un conjunto de valores, actitudes, comportamientos y prácticas que promueven la no violencia, la resolución pacífica de conflictos, la igualdad de género, la tolerancia y el respeto a los derechos humanos. Esta cultura se basa en la convicción de que la paz es un derecho humano fundamental y una condición necesaria para el desarrollo sostenible.

Trabajar la cultura de paz en las escuelas implica incorporar la educación para la paz en el plan de estudios, crear un ambiente escolar seguro y respetuoso, fomentar la participación y democrática de los estudiantes y promover la resolución pacífica de conflictos.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » **Promover el diálogo y la comunicación efectiva:** Fomentar la escucha activa, la empatía y el respeto hacia las opiniones y perspectivas de los demás, como se abordan y técnicas prácticas para trabajarla en aula.
- » **Impartir educación para la paz:** Estrategias para incluir temas como la resolución pacífica de conflictos, la prevención de la violencia, el respeto a los derechos humanos y la igualdad de género de forma transversal en las instituciones educativas.
- » **Desarrollar habilidades sociales y emocionales:** Enseñar a los estudiantes habilidades para la resolución de conflictos, la gestión de emociones y la comunicación efectiva. En este sentido el rol modelador de la familia y los docentes se pone como centro, a través de prácticas de modelamiento ya probadas.
- » **Fomentar la participación y democrática:** Promover la participación de los estudiantes en actividades escolares, fomentar la democracia participativa y la igualdad de oportunidades. Esto implica un trabajo real en potenciar los liderazgos juveniles que permitan modificar conductas para que los jóvenes sean motores de cambio de sus pares.
- » **Crear un ambiente escolar seguro y respetuoso:** Establecer normas claras para el comportamiento, prevenir y sancionar el acoso y la violencia, y fomentar el respeto a la diversidad cultural.

En resumen, esta conferencia, trabaja la cultura de paz en las escuelas desde la Educación emocional que implica fomentar un cambio cultural que promueva la convivencia pacífica, el respeto a los demás y la no violencia como valores fundamentales de la sociedad, pero sobre todo considerando la desregulación emocional y el trabajo de esta habilidad para instalar un cambio en la institución educativa.



FELICIDAD PRODUCTIVA

COMO LOGRAR EQUIPOS MÁS EFECTIVOS Y AFECTIVOS EN MI ORGANIZACIÓN

La relación entre felicidad laboral y productividad de equipos es un tema que ha sido estudiado por muchos investigadores y se ha demostrado que existe una fuerte correlación entre ambos y el mundo emocional. Hoy sabemos que el clima emocional de los líderes y mandos medios es vital y se ha encontrado que los colaboradores que están más felices en su trabajo son más productivos y tienen un mejor desempeño en comparación con aquellos que no lo están.

Cuando un colaborador se siente feliz y satisfecho en su trabajo, es más probable que se sientan motivados y comprometidos con su trabajo. Esto puede llevar a una mayor dedicación y esfuerzo en el trabajo, además de aumentar su productividad. **Además, los colaboradores que están felices en su trabajo también son más propensos a trabajar en equipo, colaborar y compartir ideas**, lo que puede mejorar la eficiencia y la eficacia del equipo y la ausencia o licencias médicas.

Esta conferencia pone en la mesa la visión de la empresa, como es el margen, la rentabilidad el negocio y el bienestar del trabajador. No es fácil exigir sin un costo emocional cuando no es bien abordado. **La narrativa de esta charla, combina a la perfección, la mirada de tres actores, como es la visión de empresa, los líderes y sus colaboradores.**

La felicidad productiva no es utópica pues está estrechamente relacionada con el mundo emocional de los equipos y los climas emocionales que se generan. Por eso cuando un colaborador está feliz en su trabajo, es más probable que sean productivos y tengan un mejor desempeño.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Bases del liderazgo y sus tipos
- » Educación emocional organizacional, que es y por que es tan importante en mi empresa
- » R30 Modelo de gestión emocional para equipos
- » Mi mundo emocional, el sentir, el pensar y el actuar de mi equipo
- » Emociones, trazabilidad de mi mundo interno y el impacto en los equipos
- » Alto desempeño, variables que impactan en la gestión de los equipos
- » Como ser más productivo, clave para el seguimiento y el KPI de los equipos de trabajo
- » Estrategias para aplicar en el trabajo de equipo y aumento de productividad
- » Como ser un termostato emocional para mi equipo. La clave de las cinco A
- » Bienestar y productividad, son pilares de los equipos de alto desempeño
- » Dimensiones del alto desempeño y su impacto en la gestión de equipos
- » Bienestar emocional, vida laboral y familia, equilibrio emocional para mi desarrollo personal



PRODUCTIVIDAD Y GESTIÓN DE EQUIPOS

RENTABILIDAD, MARGEN Y BUEN CLIMA, CLAVES DE UN NEGOCIO EXITOSO

Esta conferencia su foco en la productividad y la gestión de equipos, que están estrechamente relacionadas, y ambas son fundamentales para el éxito de cualquier empresa. **La productividad se refiere a la eficiencia con la que los empleados realizan su trabajo, mientras que la gestión de equipos se refiere a cómo se lidera,** se organiza y se motiva a un equipo para alcanzar los objetivos de la empresa.

Una buena gestión de equipos puede mejorar significativamente la productividad de éstos. Los líderes efectivos de equipos pueden ayudar a los empleados a comprender mejor sus roles y responsabilidades, establecer objetivos claros y definir expectativas realistas. Además, pueden fomentar una cultura de colaboración y comunicación abierta, lo que puede mejorar la eficiencia y la eficacia del equipo.

Para lograr una buena gestión de equipos, es necesario contar con un liderazgo sólido y una comunicación efectiva pero además se hace necesario contar con una estrategia clara y efectiva que se enfoque en la eliminación de obstáculos y la mejora de los procesos.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » **Gestión del tiempo:** La gestión del tiempo es un factor clave en la productividad. Se pueden ofrecer herramientas y técnicas para ayudar a los colaboradores a planificar y administrar su tiempo de manera más efectiva, como la técnica Pomodoro, la eliminación de distracciones, y la organización de tareas en bloques de tiempo, sobre todo cuando hoy las RRSS son el principal obstáculo.
- » **Comunicación y colaboración:** Fomentar una cultura de comunicación abierta y colaboración puede mejorar significativamente la productividad del equipo. Esta conferencia te entregará una serie de estrategias de habilidades de comunicación, como escuchar activamente, dar y recibir retroalimentación constructiva y trabajar en equipo.
- » **Hábitos saludables:** La salud física y mental de los colaboradores también puede afectar su productividad. Y tenerlo claro es vital. Esta charla suma una narrativa que ofrece recomendaciones para hábitos saludables y hacer las cosas de mejor manera para lograr el éxito laboral.
- » **Cultura y motivación:** Una cultura de trabajo positiva y motivadora puede mejorar significativamente la productividad. Y eso es vital no perderlo de vista, es por eso que esta conferencia ofrece una visión para fomentar la motivación, como reconocimientos y recompensas por logros, potenciando la cultura del reconocimiento.

En conclusión, esta conferencia aborda todos los dolores de los tomadores de decisiones de la organización, la gestión de equipos y la productividad que saben que están estrechamente relacionadas y son fundamentales para el éxito de cualquier empresa.

BIENESTAR EMOCIONAL

MI FELICIDAD ES MI RESPONSABILIDAD

Esta charla sin duda, todos los seres humanos debiésemos vivir y reflexionar en algún momento de nuestra vida. Pues es la felicidad y el bienestar de las personas temas de gran importancia en la sociedad actual. La felicidad se define como un estado emocional facilitador de mi felicidad siendo subjetivo y que se experimenta cuando se satisfacen las necesidades y los deseos personales. **El bienestar se refiere al estado general de salud y satisfacción con la vida en su conjunto.**

En la actualidad, existe un creciente interés en la felicidad y el bienestar de las personas, tanto a nivel individual como colectivo. Las investigaciones muestran que la felicidad y el bienestar están relacionados con un mayor rendimiento en el trabajo, relaciones interpersonales más positivas y una mejor salud física y mental y esta conferencia de adentro es ese mundo.

Sin embargo, a pesar de este interés creciente, muchas personas todavía luchan por encontrar la felicidad y el bienestar. Las causas de la infelicidad y el malestar pueden variar de una persona a otra, pero a menudo incluyen problemas de salud mental, desequilibrios en la vida laboral y personal, y dificultades en las relaciones interpersonales.

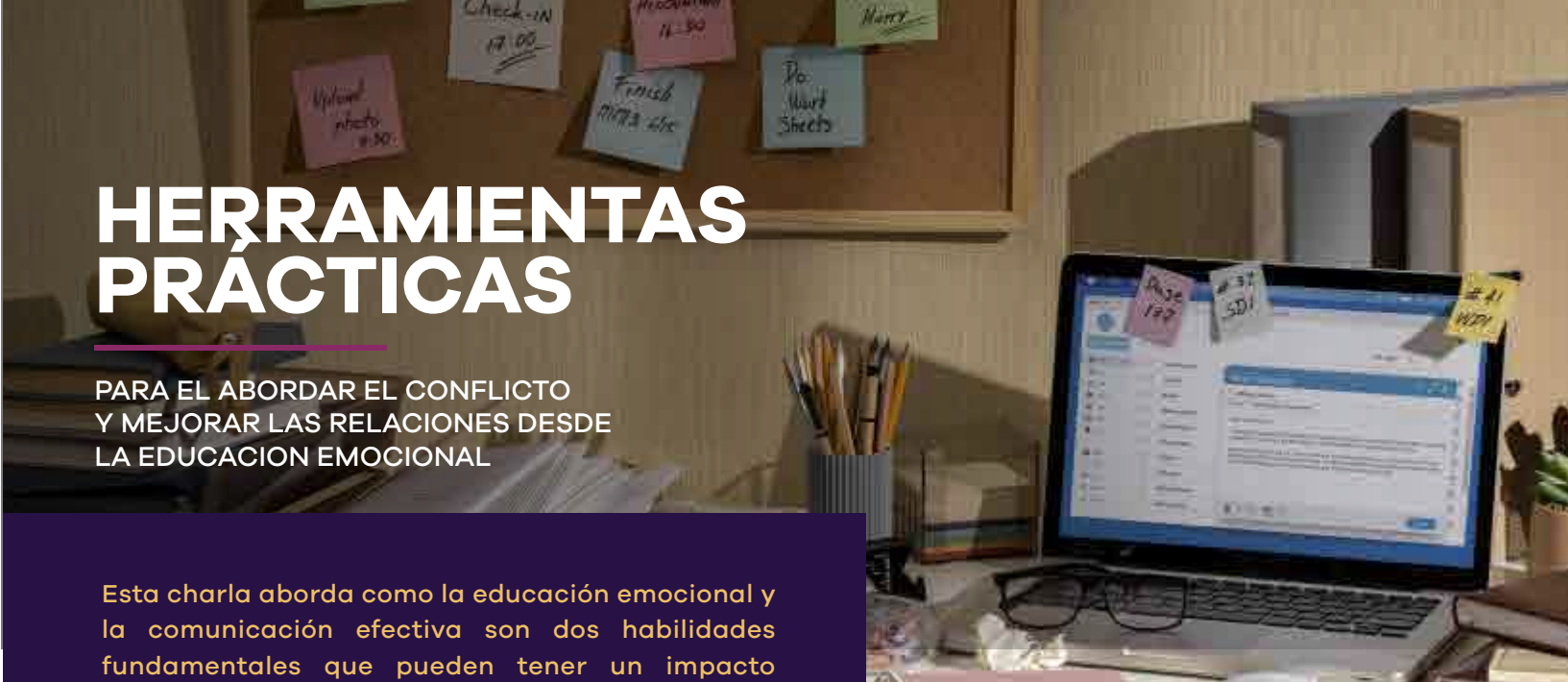
Esta conferencia trabaja con ejercicios, dinámicas y recursos para ayudar a las personas a reconocer y observar su mundo interno, sumando el mindfulness, la meditación entre otros.

En conclusión, la felicidad y el bienestar de las personas son temas de gran importancia en la sociedad actual. Aunque muchas personas luchan por encontrar la felicidad y el bienestar, existen muchos recursos y herramientas disponibles que pueden ayudar a mejorar la salud mental y encontrar la felicidad y el bienestar.



Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Que es la felicidad, relación de emociones facilitadoras del bienestar
- » Modelo adónico y eudaumónico en el Siglo XXI
- » Evidencia e investigaciones y su impacto en la productividad
- » Practicas de Bienestar para las organizaciones
- » Como trabajar mi auto cuidado desde la conciencia emocional
- » Relación del bienestar y alto desempeño en la vida
- » Regulación emocional y desarrollo de conciencia para un mejor bienestar



HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

PARA EL ABORDAR EL CONFLICTO
Y MEJORAR LAS RELACIONES DESDE
LA EDUCACION EMOCIONAL

Esta charla aborda como la educación emocional y la comunicación efectiva son dos habilidades fundamentales que pueden tener un impacto significativo en la calidad de nuestras relaciones y en nuestro bienestar emocional.

La comunicación efectiva se centra en la capacidad de expresar nuestras ideas y emociones de manera clara y respetuosa, y de escuchar activamente a los demás para comprender sus perspectivas y necesidades. La comunicación efectiva puede mejorar la calidad de nuestras relaciones interpersonales, fomentar el trabajo en equipo y la cooperación, y reducir el estrés y la ansiedad asociados con la comunicación deficiente.

En conjunto, la educación emocional y la comunicación efectiva pueden ayudarnos a desarrollar relaciones más saludables y satisfactorias con nosotros mismos y con los demás. Estas habilidades también son especialmente importantes en situaciones de alta presión y estrés, como en el trabajo o en situaciones familiares difíciles. Por lo tanto, invertir en el desarrollo de estas habilidades puede tener beneficios a largo plazo en nuestra vida personal y profesional.

Así mismo, la resolución pacífica de conflictos y la educación emocional son dos habilidades esenciales para fomentar relaciones saludables y constructivas en cualquier contexto.

En resumen, esta conferencia impacta porque da a comprender que la resolución pacífica de conflictos y la educación emocional pueden ayudarnos a desarrollar habilidades para manejar situaciones conflictivas de manera constructiva, y a mejorar nuestras relaciones interpersonales en general. Estas habilidades son especialmente importantes en entornos donde las tensiones son altas, como en la escuela o en el lugar de trabajo, y pueden contribuir significativamente al bienestar emocional y psicológico de las personas.

Algunos de los contenidos para propuestas de ponencias

- » Qué es la educación emocional
- » Dimensiones de la educación emocional y su impacto en sociedad
- » Habilidades sociales y escucha activa
- » Pilares de la escucha activa de calidad / Modelo LEA
- » Comunicación y mi accionar frente a los otros (Ejercicios experienciales)
- » Resolución de conflicto y sana convivencia
- » Implicaciones del conflictos y radios de acción
- » Estrategias para enfrentar conflictos a nivel de estudiantes, familias y laboralmente
- » Metodología OIS / Triángulo del conflicto
- » Prácticas de Feedback
- » Reflexiones de equipo, análisis, pensamiento crítico, casos de la vida real
- » Bullying, mobbing y conflictos Análisis desde el doble rol V-A-T
- » Empatía, comprensión del otros.
- » Triángulo emocional, el impacto de mi mundo emocional en los o
- » Auto cuidado del ser humano y dimensiones de la auto compasión
- » Como trabajar la carga valórica en nosotros mismos
- » Reformulación de mi voz critica

OTRAS CHARLAS PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS

- » Estrategias de educación emocional para trabajar con estudiantes
- » Bienestar universitario, la tarea pendiente en la salud mental.
- » Inspirar para transformación, charla de motivación y resiliencia.
- » Conductas de riesgo y prevención del suicidio, desde la educación emocional.
- » Bienestar docente, practicas efectivas para el autocuidado.
- » Los hombres y sus emociones, Analfabetos emocionales.
- » Clima emocional en el aula, del estrés al propósito moral en mi clase.

ASPECTOS GENERALES DE SUS CONFERENCIAS

- » **Público:** Las charlas se ajustan a todo tipo de público, niños, jóvenes, docentes, trabajadores y familia. La narrativa se co-construye con la institución y según las palancas que quieren movilizar en su audiencia.
- » **Tiempo de duración:** 120 minutos.
- » **Stand de libro:** Cada conferencia considera Stand de libro del auto en caso de requerirlo.
- » **Contacto para conferencias:** contacto@arnaldocanales.com

ARNALDO CANALES MEDIOS DE PRENSA

